Оглавление

[КОРПОРАТИВНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ПО СПОРТУ 2](#_Toc124246816)

[**Crocus Fitness** https://crocusfitness.com 2](#_Toc124246817)

[**Spirit.fitness** https://spiritfit.ru/ 3](#_Toc124246818)

[**Фитнесс outdoor Sportules** 3](#_Toc124246819)

[КОРПОРАТИВНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ПО АНГЛИЙСКОМУ ЯЗЫКУ 5](#_Toc124246820)

[**Skyeng** 5](#_Toc124246821)

[КОРПОРАТИВНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ НА ЦВЕТЫ 6](#_Toc124246822)

[**City flowers** 6](#_Toc124246823)

[ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА 7](#_Toc124246824)

[**Психолого-образовательный проект и сообщество практикующих осознанность – «ИНСАЙТ»** 7](#_Toc124246825)

[**Групповые встречи с психологом** 7](#_Toc124246826)

[КОРПОРАТИВНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ: КАФЕ 8](#_Toc124246827)

[**Чифанька** 8](#_Toc124246828)

[**СЮР** 8](#_Toc124246829)

# КОРПОРАТИВНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ПО СПОРТУ

**#времязаботыосебе\_спорт**

|  |  |
| --- | --- |
| **Crocus Fitness** <https://crocusfitness.com> | CROCUS F1TNESS – клубы нового поколения, сочетающие в себе максимум зон для эффективных спортивных тренировок, SPA-комплекс и уникальную RECOVERY-зону для легкого восстановления и комфортабельного отдыха. |
|  | CROCUS F1TNESS ЛУЖНИКИ  ул. Лужники, 24, С.4  [www.crocusfitness.com/luzhniki](http://www.crocusfitness.com/luzhniki)  CROCUS F1TNESS КУРСКАЯ  ул. Земляной вал, 41, С.1  [www.crocusfitness.com/zemlyanoy](http://www.crocusfitness.com/zemlyanoy)  CROCUS F1TNESS ЛЕНИНГРАДСКИЙ  ул. Черняховского, 19  [www.crocusfitness.com/leningradskiy](http://www.crocusfitness.com/leningradskiy)  CROCUS F1TNESS ПЕРВЫЙ  ТРК VEGAS КРОКУС СИТИ  [www.crocusfitness.com/crocus-city](http://www.crocusfitness.com/crocus-city)  CROCUS F1TNESS КУНЦЕВО  ТРК VEGAS КУНЦЕВО  [www.crocusfitness.com/kuncevo](http://www.crocusfitness.com/kuncevo)  CROCUS F1TNESS РУБИНШТЕЙНА  Санкт-Петербург, Владимирский пр-т, 19 [www.crocusfitness.com/rubinstein](http://www.crocusfitness.com/rubinstein) |
| Скидки для Росмолодежи | **Корпоративная программа для сотрудников и родственников** сотрудников по СПЕЦ цене.  Каждый месяц публикуется актуальная цена в общем чате.  Также можно уточнить у нашего действующего менеджера. |
| Как воспользоваться | Связаться с Наталия Симонова  Менеджер по работе с корпоративными клиентами  +7 985 521 96 45  n.simonova@crocusfitness.com |
| **Spirit.fitness** <https://spiritfit.ru/> | Spirit.fitness – Сеть фитнес-клубов. Более 20 клубов по всей Москве.  **Тренировки:**  Групповые тренировки  Тренажерный зал  Персональный тренинг  Тренировки онлайн  Фитнес-тестирование  **Атмосфера:**  По вечерам в клубах играют диджеи!  Есть мобильное приложение.  Программа лояльности [Spirit.box](file:///R:\Welcome%20to%20Росмолодежь\Spirit.fitness%20-%20сеть%20фитнес-клубов) |
|  |  |
| Скидки для Росмолодежи | Специальные цены по промокоду ROSMOL.  Предложения по стоимости обновляются раз в месяц и публикуются в чате «Команда Росмолодежи» |
| Как воспользоваться | Инструкция по приобретению абонемента со скидкой!  1. Перейти на сайт [www.corp.spiritfit.ru](http://www.corp.spiritfit.ru)  2. Промотать вниз до абонементов  3. "подробнее" - "купить"  4. на открывшейся странице выбрать клуб, заполнить все оранжевые поля и ввести промокод ROSMOL - применить.  При возникновении вопросов можно обращаться:  - к нашему представителю в Spirit.fitness Татьяне Светушкиной [t.svetushkina@spiritfit.ru](mailto:t.svetushkina@spiritfit.ru)  - написать на corp@spiritfit.ru или задать вопрос прямо на сайте в чат. |
|  | |
| **Фитнесс outdoor Sportules**  <https://sportules.ru> | Уличные тренировки. Разные локации по Москве.  Можно посещать тренировки направлений: функциональный тренинг и TRX на групповых локациях |
| Базовые варианты абонементов | - 12 тренировок - 720 р. (1 тренировка)  - 8 тренировок - 830 р. (1 тренировка)  - 4 тренировки - 980 р. (1 тренировка)  - 1 тренировка - 1090 р.  - абонемент-подписка\* - 1650 р. (3 тренировки в неделю)  По абонементу-подписке необходимо использовать 3 тренировки в неделю, иначе они сгорают. Данный абонемент продлевается автоматически, каждую неделю с вашей карты списывается 1650 р.  \*на абонемент-подписку не распространяется доп. скидка |
| Скидки для Росмолодежь | 10% на занятия клуба (кроме абонемента-подписки). |
|  |  |
| Как воспользоваться | Чтобы воспользоваться скидкой, сотрудник должен прислать запрос на почту info@sportules.ru со своей корпоративной почты. В ответ ему высылают промокод со скидкой. |

# КОРПОРАТИВНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ПО АНГЛИЙСКОМУ ЯЗЫКУ

|  |  |
| --- | --- |
| **Skyeng** | [Корпоративное обучение от Skyeng](https://corp.skyeng.ru/rosmolodezh#tabs) – активная ссылка  **General** - классические индивидуальные уроки по 50 минут, с преподавателем, которого вы выберете сами, в удобном для вас расписании. **Premium** - максимально гибкое индивидуальное обучение в узких нишах и интересующих вас сферах с ТОП преподавателями (международные экзамены, IT-английский и др). **Flip** – комбинированный формат самостоятельного обучения и индивидуального обучения с преподавателем.  **Talks** - короткие 15ти минутные встречи с носителями со всего мира для экстра-практики разговорного английского. **Life** - интерактивные мастер-классы не только для тренировки понимания речи на слух, но и для изучения нового во всех направлениях (спорт, путешествия, кулинария, психология). **Self Study** - умные тренажеры для самостоятельного развития всех навыков английского языка |
| Скидки для Росмолодежь | до 26% |
|  |  |
| Доп. плюшки | Разговорные клубы - три месяца обучения без оплат  [Разговорные клубы от Skyeng](https://go.skyeng.ru/rk-Rosmolodezh) |
|  |  |

# КОРПОРАТИВНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ НА ЦВЕТЫ

|  |  |
| --- | --- |
| **City flowers**  www.cityflo.ru | Два предложения от Студии цветов City flowers (http://www.cityflo.ru/).  **индивидуальное**:  По кодовому слову «Росмолодежь» скидка 10% на первую покупку. Скидка регистрируется по вашему номеру телефона. Предложением можно воспользоваться единоразово.  **корпоративное**:  накопительная скидка:  3% с первой покупки  5% от 25000₽  7% от 150000₽  10% от 300000₽ |
|  | Просто каждый раз при заказе цветов говорите кодовое слово - "Росмолодежь" и у нас будет копиться скидка!  Есть доставка по Москве и МО.  Можно заказать через сайт www.cityflo.ru  Заехать по адресу: м. Павелецкая, ул. Летниковская, д. 2, стр. 1 БЦ Вивальди Плаза  Заказать по телефону тел. 8(916)425-4665  Telegram https://t.me/cityflowers\_msc  VK https://vk.com/cityflowers\_ru |
|  |  |
|  |  |
| Доп. плюшки | Мастер-классы по запросу |

# ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА

|  |  |
| --- | --- |
| **Психолого-образовательный проект и сообщество практикующих осознанность – «ИНСАЙТ»** | «ИНСАЙТ» — это психолого-образовательный проект и сообщество практикующих осознанность.  Это команда людей, нацеленных на личностный и профессиональный рост посредством современных инструментов психологии и психотерапии.  В проекте все могут:   * Обучаться осмыслять жизненные процессы * Практиковать методики личностного роста * Разбирать практики для осознанной жизни * Учиться использовать информацию для формирования здоровой личности * Обсуждать и согласовывать наши мероприятия * Читать полезные статьи по психологии и коррекции личности * Делиться идеями и впечатлениями |
| **Групповые встречи с психологом** | Используются разные форматы:   * Тренинги * Диагностика личности/Тесты на различные тематики и показатели * Рефлексивные площадки на заранее выбранные темы * Терапевтические группы (например, блиц-формат, вопрос-ответ), вопросы для обсуждения участники готовят заранее * Интерактивы/лекции по предложенной теме * Мастер-классы в формате Арт-терапии |
|  | Присоединяйтесь к проекту «ИНСАЙТ».  [Присоединиться в Telegram](https://t.me/+nMzVFcJ62GoxZmIy) |
| Когда | Каждую пятницу. Анонс темы накануне в группе проекта «ИНСАЙТ». |
| Кто | Кисуркина Мария - клинический психолог, аддиктолог, психотерапевт, действительный член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги. |

# КОРПОРАТИВНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ: КАФЕ

|  |  |
| --- | --- |
| **Чифанька**  Кафе китайское кухни | Большой Трёхсвятительский пер., 2/1с8 (этаж 1) |
|  |  |
| Скидки для Росмолодежи | **Скидка 10%** распространяется на все блюда и горячий заварной чай в будние дни с 12:00 до 18:00 по московскому времени.  Скидка не действует на пиво, снэки и напитки б/а в бутылках. |
| Как воспользоваться | Скидка действует при предъявлении пропуска Росмолодёжь и кодового слова "Росмолодёжь"  В будние дни с 12:00 до 18:00 по московскому времени. |

|  |  |
| --- | --- |
| **СЮР** Точка общественного сбора молодых граждан, которые разделяют особое понимание сюрреализма | Большой Трёхсвятительский пер., 2/1с8 (этаж 1) |
|  |  |
| Скидки для Росмолодежи | **Скидка 20%** распространяется на все блюда и горячий заварной чай в будние дни с 12:00 до 16:00 по московскому времени. |
| Как воспользоваться | Скидка действует по кодовому слову Росмолодёжь  В будние дни с 12:00 до 16:00 по московскому времени. |